



unicef   
FRANCE

# LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE



© UNICEF/UN0220913/Babajanyan VII Photo

1

## QU'EST-CE QUE LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE ?

Il y a harcèlement scolaire dès qu'un enfant est l'objet de critiques, d'insultes, de **rackets**\* et de violences répétés de la part d'un ou plusieurs élèves. Les propos agressifs peuvent concerner sa famille, ses origines, sa façon de s'habiller, son physique... Souvent, l'enfant harcelé est victime de chantage.

Il a peur qu'on lui fasse pire ou qu'on dise du mal de lui ou de sa famille, alors il se tait, il donne ce qu'on lui demande et endure les souffrances. Pourtant, le harcèlement scolaire est interdit et sévèrement puni par la loi en France, qu'il se produise dans ou en dehors de l'école.

**La moitié des élèves âgés de 13 à 15 ans ont rapporté avoir été victimes d'actes de violence de la part de camarades du même âge à l'école ou aux abords de l'école.**

2

## COMMENT COMMENCE LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE ?

Normalement, l'école est un lieu sûr, où les enfants s'épanouissent et sont protégés. Pourtant, c'est aussi un lieu qui les met au contact d'autres individus qui peuvent être **malveillants**\*. Les « harceleurs » peuvent s'en prendre aux plus jeunes et aux personnes fragilisées (par un décès, le divorce des parents...), **naïves**\* et timides. Avec Internet et les réseaux sociaux, le harcèlement scolaire ne s'arrête jamais : un élève harcelé peut continuer de l'être en dehors de l'école sur son téléphone portable.

**En France, près de 700 000 élèves sont victimes de harcèlement scolaire, dont la moitié de manière sévère.**

## 3

### QUELLES FORMES LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE PEUT-IL PRENDRE ?

Critiques, insultes répétées (moqueries, surnoms méchants...) et menaces : c'est le **harcèlement moral**.

Coups et violences, **brimades\***, incitations à se bagarrer : c'est le **harcèlement physique**.

Vol de biens, d'argent par l'intimidation, la violence ou le chantage : c'est le **harcèlement d'appropriation ou le racket**.

Lorsqu'une personne cherche à embrasser, déshabiller ou toucher une autre personne contre sa volonté et de manière répétée : c'est le **harcèlement sexuel**.

**Quelles que soient les formes de harcèlement scolaire, les conséquences peuvent être très graves.**

## 4

### QUELLES SONT LES CONSÉQUENCES DU HARCÈLEMENT SCOLAIRE ?

Le harcèlement scolaire peut avoir des **séquelles\*** sur les personnes qui en sont victimes : anxiété, tristesse, solitude, insomnie, perte de confiance en soi, absentéisme, échec scolaire...

Il peut également conduire à la **dépression\***, voire à des conduites suicidaires. Il est arrivé que des enfants soient tellement en souffrance, qu'ils veuillent mettre fin à leur jour, pensant que c'est la seule solution pour arrêter le harcèlement. Mais il existe des aides et des solutions pour ne plus être victime de violences scolaires. Le harcèlement peut aussi être lourd de conséquences pour les « harceleurs », qui doivent eux aussi être protégés.

**Les coupables de faits de harcèlement scolaire âgés de plus de 13 ans risquent des peines de prison et des amendes (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F31985>).**

## 5

### QUE FAIRE EN CAS DE HARCÈLEMENT ?

Tout le monde doit être **vigilant\*** à l'école et en dehors de l'école : parents, enfants, enseignants... Si un adulte ou un enfant constate une situation anormale, dans laquelle un enfant est harcelé, ou a un doute sur la situation, il doit agir. Il doit lui proposer son aide et l'inciter à en parler le plus vite possible pour que cela s'arrête et pour ne pas qu'un autre enfant vive la même chose.

Quand on est victime de harcèlement, le plus sûr est d'en parler avec un adulte : ses parents ou avec une personne de l'école (enseignant, animateur, CPE...). En aucun cas, il faut se taire par peur des **représailles\***. Il ne faut pas rester seul et il faut en parler avec une personne de confiance.

**Si tu ne te sens pas à l'aise pour en parler avec quelqu'un de ton école ou de ta famille, appelle le numéro vert « Non au harcèlement » : 30 20.**



## 6

### QUE DIT LA CONVENTION INTERNATIONALE DES DROITS DE L'ENFANT ?

D'après la Convention internationale des droits de l'enfant, tous les enfants du monde sont égaux et doivent être protégés contre la violence, la **maltraitance**\* et la **discrimination**\* (articles 2 et 3).

Tout enfant doit pouvoir bénéficier de la même instruction et pouvoir aller à l'école dans un environnement favorable à son apprentissage (article 28). L'article 19 sert à protéger l'enfant contre toute forme de violence, d'atteinte ou de brutalités physiques ou mentales.

**Près de 130 millions d'élèves âgés de 13 à 15 ans (un peu plus d'un sur trois) dans le monde sont victimes de harcèlement.**

## 7

### QUE FAIT L'UNICEF POUR LUTTER CONTRE LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE ?

L'UNICEF France collabore avec le ministère chargé de l'Éducation nationale dans sa campagne de lutte contre le harcèlement, « Non au harcèlement ».

L'UNICEF conduit régulièrement des enquêtes auprès des enfants et des jeunes qui permettent de mieux connaître le harcèlement scolaire et inciter les gouvernements à agir. Par exemple, l'UNICEF France a publié en mars 2011 une enquête sur la **victimisation**\* et le climat scolaire dans les écoles primaires (« À l'école des enfants heureux... enfin presque », UNICEF France).

Au niveau mondial, l'UNICEF est à l'origine d'une campagne globale *End Violence Against Children* et a réalisé en 2016 un sondage sur l'impact des actes d'intimidation vis-à-vis des enfants et des jeunes. Enfin, l'UNICEF et ses partenaires proposent aux enfants, et aux adultes qui travaillent auprès d'eux des outils de sensibilisation pour lutter contre le harcèlement scolaire au quotidien.

**Plus de 9 jeunes sur 10 pensent que la brutalité et l'intimidation sont un problème de plus en plus important dans leur communauté\*.**



© UNICEF/UN0232616/Zehbrauskas



## TÉMOIGNAGES

« Bien des années plus tard, les souvenirs restent gravés dans ma mémoire. Chaque matin je me levais la boule au ventre, je me sentais seule, abandonnée, j'avais l'impression que tout le monde me regardait, me jugeait. Je tombais malade régulièrement, tout cela était psychologique. Lorsque je n'étais pas en classe, je me demandais toujours ce qu'il pouvait se dire sur moi. En proie à la dépression dès mes 14 ans... »

« Ça a commencé en 4<sup>e</sup> au début rien mais après un groupe de plusieurs personnes sont venues me harceler psychologiquement, physiquement et sexuellement, cela m'a enfermé sur moi-même et même souvent je pense à me suicider mais à chaque fois je me trouvais une excuse pour ne pas le faire je pense si je n'en avais pas parlé je serais... J'ai attendu un mois qui m'aura marqué toute ma vie... »



© UNICEF/UN014974/Estey

## SOURCES

Article : Deux-tiers des jeunes de plus de 18 ans avouent avoir été victimes d'intimidation et de brutalité  
<https://www.unicef.fr/contenu/espace-medias/deux-tiers-des-jeunes-de-plus-de-18-pays-avouent-avoir-ete-victimes-d-intimidation-et-de-brutalite>

Rapport UNICEF : La violence dans la vie des enfants et des adolescents  
<https://www.unicef.org/fr/mettre-fin-violence#earlychildhood>

Consultation nationale des 6-18 ans, UNICEF France, 2016 : <https://www.unicef.fr/sites/default/files/atoms/files/rapport-unicef-france-consultation-droits-enfants-2016.pdf>

Rapport UNICEF international, Grandir dans une ère numérique, 2017 : [https://www.unicef.org/french/publications/files/SOWC\\_2017\\_FR.pdf](https://www.unicef.org/french/publications/files/SOWC_2017_FR.pdf)

Enquête de victimation et climat scolaire auprès d'élèves du cycle 3 des écoles élémentaires, UNICEF France, 2011 : [https://www.unicef.fr/sites/default/files/userfiles/UNICEF\\_FRANCE\\_violences\\_scolaires\\_mars\\_2011.pdf](https://www.unicef.fr/sites/default/files/userfiles/UNICEF_FRANCE_violences_scolaires_mars_2011.pdf)

Harcèlement scolaire : témoignages  
[http://temoignages.francetv.fr/harcèlement-scolaire/temoignage\\_24227.html](http://temoignages.francetv.fr/harcèlement-scolaire/temoignage_24227.html)

L'article R.421-20 du code de l'éducation prévoit la mise en place d'un plan de prévention des violences, incluant un programme d'action contre toutes les formes de harcèlement, dans tous les établissements scolaires.  
<http://www.education.gouv.fr/cid2765/climat-scolaire-et-prevention-des-violences.html>

Service public : harcèlement scolaire  
<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F31985>

## VOIR AUSSI

Le site du gouvernement pour lutter contre le harcèlement scolaire : <https://www.nonauharcèlement.education.gouv.fr/>

Outils pédagogiques : Et si on parlait du harcèlement à l'école  
<https://my.unicef.fr/contenu/et-si-sparlait-du-harcèlement-lecole>

Dessins animés et serious game : Non au harcèlement et aux stéréotypes  
<https://my.unicef.fr/contenu/non-au-harcèlement-et-aux-stereotypes>

L'association e-Enfance : <http://www.e-enfance.org/>

Un site pour te sensibiliser aux risques liés à l'usage d'Internet : [InternetSansCrainte.fr](http://InternetSansCrainte.fr)

Un clip pour les 7-11 ans

[www.myUNICEF.fr](http://www.myUNICEF.fr) #myUNICEF



## VOCABULAIRE

**Brimade** : humiliation que l'on fait subir à quelqu'un pour montrer son autorité.

**Communauté** : ensemble de personnes vivant ensemble

**Dépression** : état de grande tristesse et de découragement.

**Discrimination** : fait de traiter différemment quelqu'un par rapport au reste de la collectivité.

**Maltraitance** : mauvais traitement subi par une personne (violence physique et sexuelle notamment).

**Malveillant** : qui veut du mal à autrui.

**Naïf** : innocent, qui fait facilement confiance aux gens.

**Racket** : vol de biens, d'argent, par l'intimidation, la violence ou le chantage

**Représailles** : ce que l'on fait subir à quelqu'un pour se venger.

**Séquelle** : trouble faisant suite à une maladie, un accident ou un événement traumatisant.

**Victimation** : étude des phénomènes criminels dont le sujet est les victimes et non les criminels.

**Vigilant** : qui fait preuve d'une surveillance soutenue.

