



© UNICEF/UNI112410/Grarup - République centrafricaine, 2011

1

## QU'EST-CE QUE LE VIH-SIDA ?

Le **sida**\* est une maladie très grave, due à un **virus** appelé le **VIH**. Ce virus détruit les défenses immunitaires du corps. Ce dernier est exposé à d'autres maladies graves contre lesquelles il aura alors du mal à se défendre. Le sida touche tous les pays, qu'ils soient riches ou pauvres.



2

## QUELQUES CHIFFRES SUR LE VIH-SIDA

### Quelques chiffres généraux :

- En 2015, près de 37 millions de personnes dans le monde sont contaminées par le VIH-sida, soit l'équivalent de la population du Canada.
- Chaque jour dans le monde, environ 5 500 personnes sont **infectées** par le VIH, soit presque 4 personnes par minute et 520 enfants par jour (chiffre 2013).
- L'**Afrique subsaharienne** est la région du monde la plus touchée. 70 % des nouvelles personnes infectées par ce virus y habitent.
- Chaque minute, 1 jeune femme dans le monde est contaminée par le VIH-sida.

### Quelques chiffres à propos des enfants :

- En 2013 :
  - environ 3,2 millions d'enfants de moins de 15 ans vivaient avec le VIH.
  - 2,1 millions d'adolescents (10-19 ans) vivaient avec le VIH.
  - 190 000 enfants sont morts de causes associées au sida (contre 320 000 en 2005).
- En 2014 :
  - 220 000 enfants ont été contaminés par le virus du sida dans le monde.
  - environ 17,7 millions d'enfants âgés de 0 à 17 ans avaient perdu un ou deux parents à cause du sida.

**À savoir :** c'est l'une des maladies qui tue le plus d'enfants chaque année (avec les diarrhées, le **paludisme**, la rougeole, la **pneumonie**, la **tuberculose**).

3

## QUE DIT LA CONVENTION INTERNATIONALE DES DROITS DE L'ENFANT ?

Chaque enfant a le droit d'être protégé des maladies et d'être soigné pour grandir en bonne santé.

Chaque enfant a droit à un niveau de vie suffisant et à jouir du meilleur état de santé possible (articles 3, 6, 24, 26 et 27).

4

## COMMENT LE VIRUS SE TRANSMET-IL ?

Lorsqu'une personne a été contaminée par le virus du VIH et que ce dernier est présent dans son corps (sang, **sperme**, lait **maternel**...), on dit que cette personne est « séropositive ».

### Il existe 3 façons de transmettre le sida :

#### • lors des relations sexuelles

Si une personne séropositive a des relations sexuelles non protégées par un préservatif, elle peut transmettre le virus à son partenaire.

#### • pendant la grossesse et/ou l'accouchement

Le virus du VIH responsable de la maladie du sida se transmet de la mère à l'enfant. Si une femme enceinte est séropositive, elle peut **transmettre** le virus à son fœtus. Le virus du VIH peut aussi passer par le lait maternel.

#### • par le sang

Si une personne séropositive saigne et que son sang entre en contact avec le sang d'autres personnes, elle peut leur transmettre le virus.

Si une personne séropositive qui consomme certaines drogues avec des seringues les échange avec d'autres personnes, elle peut également leur transmettre le virus.

**À savoir :** le sida ne se transmet pas par la salive.

Chez une personne séropositive, ou « porteuse du virus », la maladie n'a pas encore été déclarée. Elle n'est pas visible dans l'organisme. Cette période peut durer plusieurs années. Toutefois, une personne séropositive peut transmettre le virus aux autres. Que la maladie soit déclarée ou non, les personnes doivent recevoir un **traitement** médical.

L'Afrique subsaharienne est la région du monde la plus touchée par le VIH-sida : c'est la région qui compte le plus de personnes séropositives (environ 25 millions de personnes au total).

5

## POURQUOI TANT D'ENFANTS DANS LE MONDE SONT ATTEINTS DU SIDA ?

Dans les **pays en développement**, beaucoup d'enfants sont **atteints** et meurent du sida. Les raisons sont multiples : pauvreté, manque de soins médicaux et d'accès aux différents services de base : éducation, **eau potable**, **hygiène**, **assainissement**, etc.

Le nombre d'enfants touchés par le sida peut également s'expliquer par le fait que la maladie se transmet de la mère à l'enfant lors de la **grossesse**, lors de l'**accouchement** et lors de l'allaitement. Beaucoup de mères ne savent pas qu'elles sont séropositives et n'ont pas nécessairement accès aux services de santé.

Le sida n'épargne aucun pays, qu'il soit riche ou pauvre. Dans les pays développés, encore beaucoup de personnes et de jeunes ont le sida, notamment parce qu'ils ne se protègent pas toujours avec un **préservatif** ou ne savent pas où se faire dépister pour savoir s'ils sont atteints par le virus.

## 6

## COMMENT SE PROTÉGER ET SE SOIGNER DU VIH-SIDA ?



Il n'existe qu'une seule façon de se protéger du sida et de ne pas transmettre la maladie : utiliser systématiquement des préservatifs lors des relations sexuelles.

Il est essentiel de savoir si une personne a le sida pour qu'elle ne contamine pas d'autres personnes et qu'elle soit correctement soignée. Pour savoir si on a le sida, il suffit de faire une prise de sang. On appelle cela un **dépistage** du VIH-sida.

Il existe maintenant des médicaments pour soulager les personnes vivant avec le VIH-sida. Elles peuvent vivre mieux et plus longtemps. Mais il n'existe pas de vaccin ou de traitement pour guérir de la maladie. On ne guérit jamais du sida. C'est une maladie mortelle.

## 7

## QUE FAIT L'UNICEF ?

**Pour lutter contre le sida, l'UNICEF mène des actions dans différents pays d'Afrique, d'Asie, d'Amérique centrale et d'Amérique du sud, d'Europe et d'Océanie.**

Ces actions peuvent être résumées avec la formule des « 4P » :

- la **Prévention** du VIH chez les adolescents et les jeunes gens,
- la Prévention de la transmission de la mère à l'enfant (PTME),
- la Prise en charge et le traitement pédiatrique du VIH,
- la Protection des enfants touchés par le sida, notamment les enfants orphelins qui ont perdu leurs parents malades du sida.

L'UNICEF mène également des campagnes de sensibilisation et de prévention, notamment auprès des adolescents.

Un plan mondial de lutte contre le VIH-sida a été lancé en 2011 et concentre ses efforts sur 22 pays, dont 21 pays africains qui représentent 90 % des nouvelles infections d'enfants.

Par exemple, en République Démocratique du Congo (RDC), 88 000 enfants vivent avec le VIH. En France (population égale à la RDC), ils sont 1 500.





## TÉMOIGNAGE



*« Comme des millions d'enfants dans le monde, j'ai été infectée par le virus du VIH à la naissance. Je prenais des médicaments sans cesse et je demandais à mon père pourquoi je prenais tout le temps des médicaments. Ce n'est qu'en me rendant au centre pour les jeunes de Moundou que j'ai été informée que j'avais été infectée par le virus. C'était un peu difficile parfois... C'était difficile. Disons-le comme ça. Je n'ai pas honte. Je ne supportais pas la stigmatisation et j'ai décidé de rejoindre le club d'adolescents du Centre de Djenandoum Naasson. J'y ai trouvé du soulagement et de l'espoir. Avant, je sentais que la stigmatisation me collait à la peau, maintenant c'est différent. Je n'ai pas honte et j'espère que de plus en plus de personnes rejoindront le mouvement. »*

*Mani, 16 ans, Tchad.*

Source : UNICEF



## ET EN FRANCE ?

Selon la 3<sup>e</sup> Consultation nationale des 6-18 ans en 2016 en France :

- 56 % des adolescents interrogés (12-18 ans) disent pouvoir obtenir de l'aide et des conseils de la part de professionnels de santé à propos du VIH/sida et des maladies sexuellement transmissibles.
- 51 % ont répondu qu'ils pouvaient facilement se procurer des préservatifs.





## VOCABULAIRE

## SOURCES

<https://www.unicef.fr/dossier/vihsida>

<https://blogs.unicef.org/fr>

<http://www.unaids.org/fr>

Rapport « La situation des enfants dans le monde 2016 – L'égalité des chances pour chaque enfant », Fonds des Nations Unies pour l'enfance (UNICEF), 2016.

## VOIR AUSSI

Fiche

« La vaccination et les maladies évitables »

Fiche

« Le droit à la santé »

Fiche

« La santé maternelle et infantile »

**Accouchement** n.m. Naissance, mise au monde d'un enfant.

**Assainissement** n.m. Collecte, traitement et évacuation des eaux usées grâce à des canalisations et à des installations sanitaires (lavabos, douches, W-C). C'est aussi la collecte des déchets (ordures ménagères).

**Atteint** adj. Ici, qui est touché par la maladie

**Contaminer** v. Transmettre une maladie.

**Dépistage** n.m. Acte médical qui permet de savoir si une personne est contaminée.

**Eau potable** n.f. Se dit d'une eau qui est propre à la consommation humaine, sans danger pour la santé.

**Fœtus** n.m. Enfant qui est encore dans le ventre de sa mère.

**Grossesse** n.f. Période de 9 mois durant laquelle une femme est enceinte / attend un enfant.

**Hygiène** n.f. Soins que l'on apporte à son corps pour le maintenir propre et en bonne santé.

**Infecter** v. Contaminer.

**Infection** n.f. Quand des microbes entrent dans le corps et peuvent provoquer des maladies.

**Maternel** adj. De la mère.

**Paludisme** n.m. Maladie des pays chauds et humides transmise par la piqûre de certains moustiques femelles.

**Pays développé** n.m. Pays dont la majorité de la population accède à tous ses besoins vitaux et à un certain confort et à l'éducation = industrialisé.

**Pays en développement** n.m. Pays dont l'économie commence à se développer.

**Pneumonie** n.f. Maladie due à une infection des poumons.

**Préservatif** n.m. Enveloppe en caoutchouc que l'homme met sur son pénis lors de relations sexuelles pour ne pas avoir d'enfants ou pour se protéger contre certaines maladies comme le sida. Il existe aussi un préservatif pour les femmes bien qu'il soit moins courant que celui masculin.

**Prévention** n.f. Ensemble des pratiques qui permettent d'éviter certains risques.

**Sida** n.m. Acronyme de « syndrome d'immunodéficience acquise ». Une personne souffrant du sida est une personne infectée par le VIH qui a déclaré la maladie. Cette dernière détruit les défenses immunitaires de l'organisme qui est exposé à différentes maladies appelées maladies opportunistes.

**Sperme** n.m. Liquide sécrété par l'homme lors des relations sexuelles.

**Subsaharienne** n.f. Région d'Afrique située en dessous du Sahara et qui regroupe des pays n'appartenant pas à l'Afrique du Nord.

**Traitement** n.m. Ensemble des soins destinés à guérir une maladie.

**Transmettre** v. Faire passer à une autre personne.

**Tuberculose** n.f. Maladie grave qui touche surtout les poumons et qui peut être évitée par la vaccination.

**VIH** n.m. Virus de l'immunodéficience humaine. Virus responsable du sida.

**Virus** n.m. Micro-organisme qui peut provoquer des maladies.