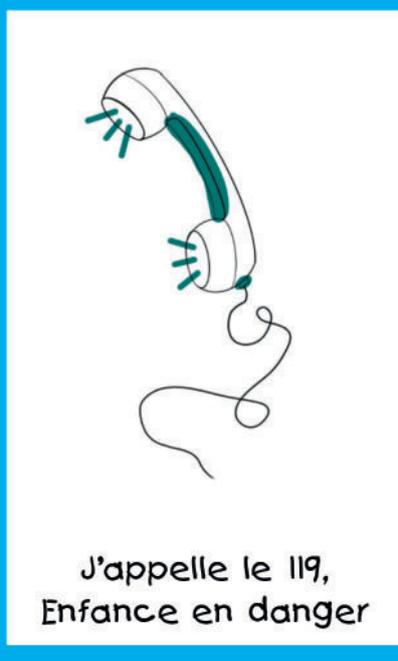
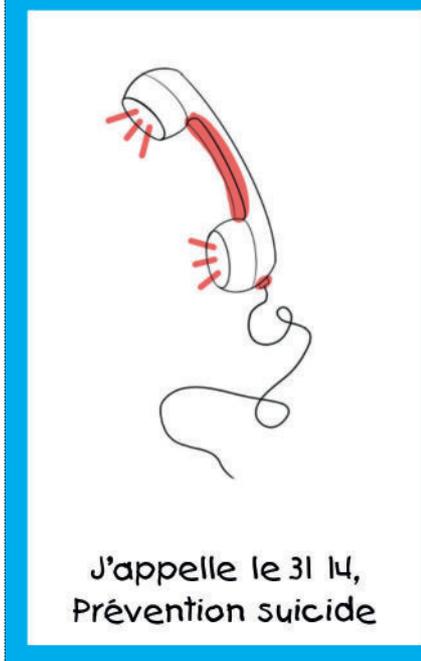
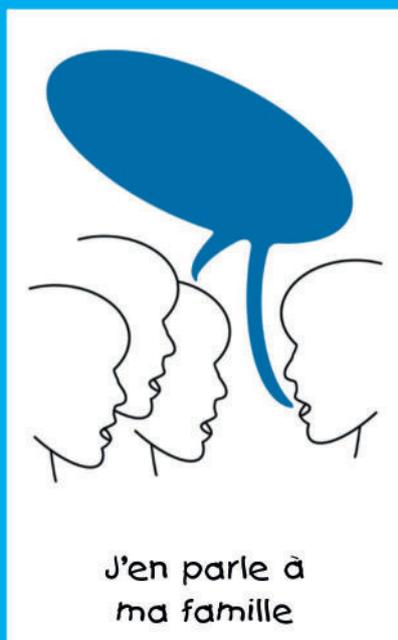
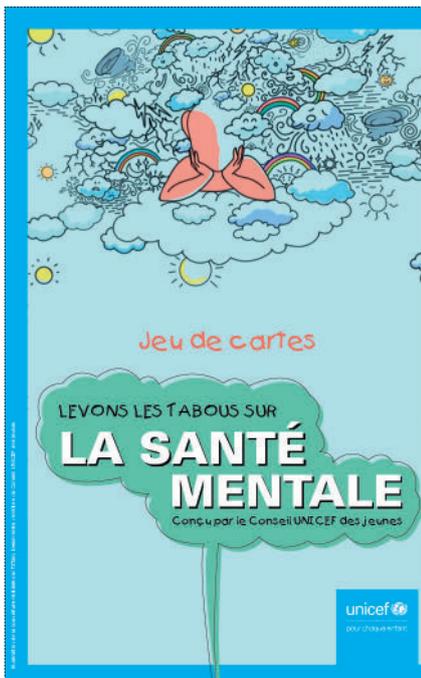


Cartes Ressources



Verso cartes ressources



Cartes
Ressources

Cartes
Ressources

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

Cartes
Ressources

Cartes
Ressources

Cartes
Ressources

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

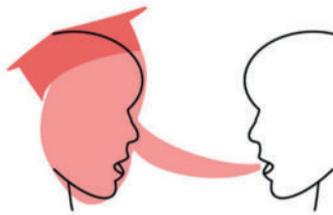
unicef 
pour chaque enfant



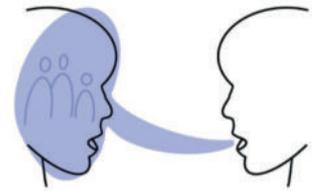
Cartes Ressources



J'appelle le 3020,
Non au harcèlement
à l'école



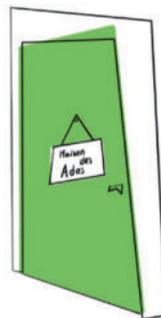
J'en parle à
un membre du
personnel éducatif



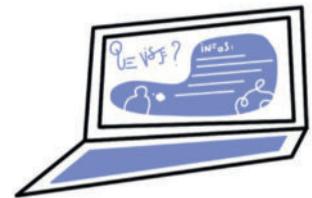
Je vais voir
l'assistance sociale



Je me rends au
Planning familial



Je me rends à
la Maison des Ados



Je me renseigne
sur ce que je vis
(informations, témoignages...)



Verso cartes ressources



Cartes
Ressources

Cartes
Ressources

Cartes
Ressources

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

Cartes
Ressources

Cartes
Ressources

Cartes
Ressources

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant



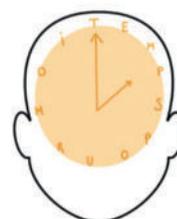
Cartes Ressources



Je consulte
les points d'accueil
et d'écoute jeunes
près de chez moi



J'en parle à
des amis



Je prends du temps
pour moi



Je commence une
activité thérapeutique
(écriture, cuisine, bricolage...)



Je fais du yoga,
de la sophrologie



Je fais une activité
qui me fait du bien
(lecture, musique, sport...)



Verso cartes ressources



Cartes
Ressources

Cartes
Ressources

Cartes
Ressources

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

Cartes
Ressources

Cartes
Ressources

Cartes
Ressources

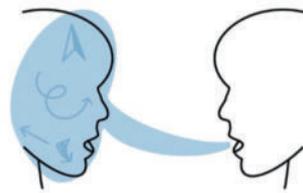
unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant



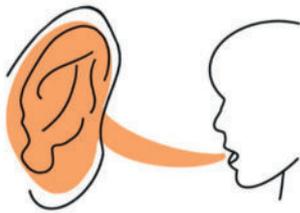
Cartes Ressources



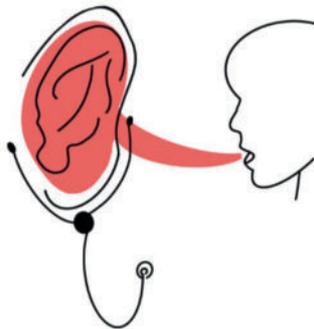
Je vais voir
le conseiller ou
la conseillère
d'orientation



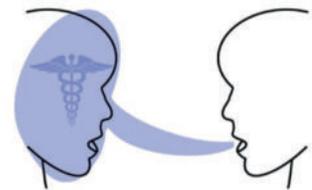
Je vais voir l'infirmière
ou l'infirmier scolaire



Je contacte un ou
une psychologue



Je vais voir mon
ou ma médecin



Je contacte un ou
une psychiatre



Verso cartes ressources



Cartes
Ressources

Cartes
Ressources

Cartes
Ressources

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

Cartes
Ressources

Cartes
Ressources

Cartes
Ressources

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

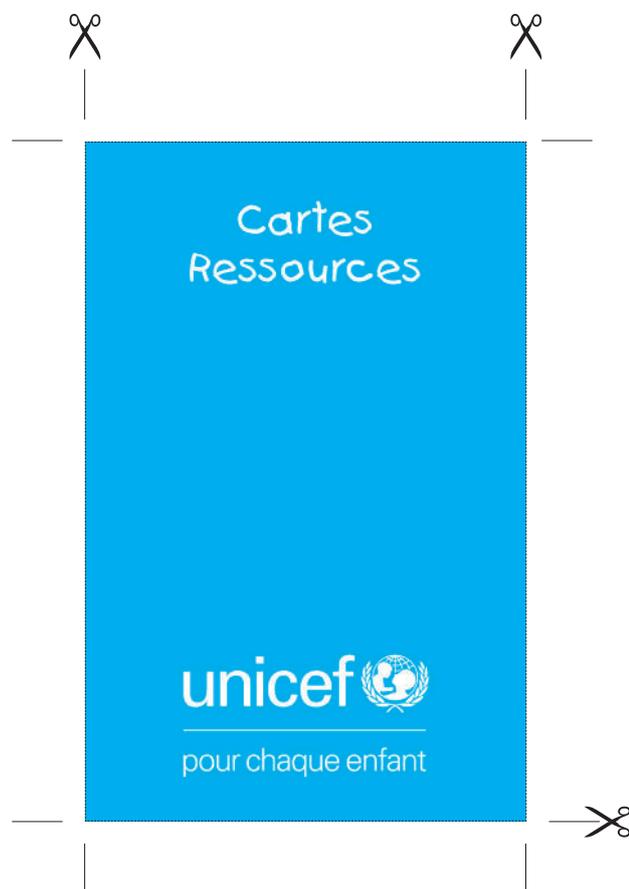
unicef 
pour chaque enfant



Cartes Ressources



Verso cartes ressources



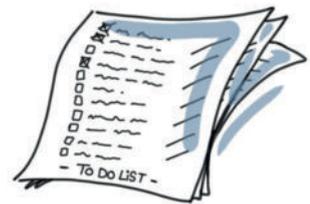
Cartes Difficultés



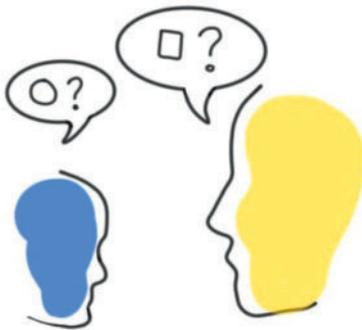
Je ne ris plus,
je ne ressens plus
de joie



Je déteste mon corps



Je procrastine et
n'arrive pas à
faire les tâches
demandées



J'ai l'impression de
ne pas être compris
par les adultes



Je stresse par
rapport à mon
orientation scolaire



Je fais des crises
d'anxiété ou
d'anxiété



Verso cartes difficultés



Cartes
Difficultés

Cartes
Difficultés

Cartes
Difficultés

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

Cartes
Difficultés

Cartes
Difficultés

Cartes
Difficultés

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

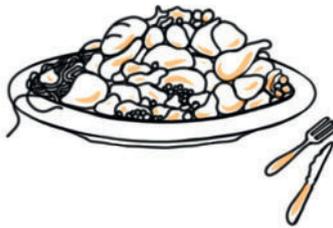
unicef 
pour chaque enfant



Cartes Difficultés



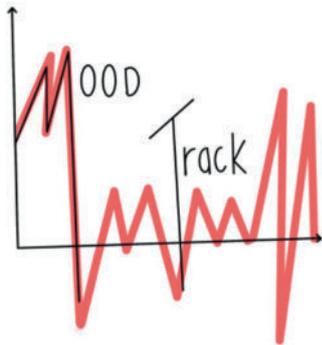
Je me fais harceler



Je mange des
grandes quantités
de nourriture



Je m'inquiète
pour un ami qui
ne va pas bien



J'alterne entre des
périodes euphoriques
et de grande
tristesse



Je me sens obligé
de faire plusieurs fois
des actions



Je n'arrive pas
à me concentrer

Verso cartes difficultés



Cartes
Difficultés

Cartes
Difficultés

Cartes
Difficultés

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

Cartes
Difficultés

Cartes
Difficultés

Cartes
Difficultés

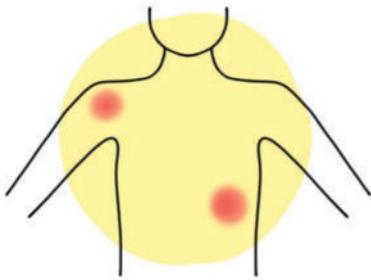
unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

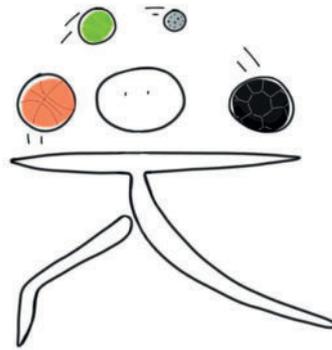
unicef 
pour chaque enfant



Cartes Difficultés



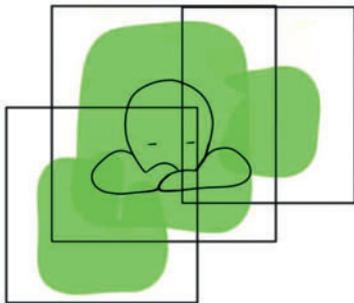
J'ai des douleurs
physiques
inhabituelles



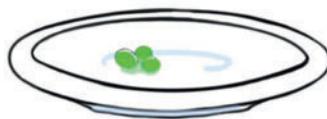
Je fais trop de sport



J'ai peur de l'avenir



Je n'ai plus envie
de faire des activités,
ou de sortir voir
mes amis



Je m'interdis
de manger



J'aide les autres au
point de m'oublier



Verso cartes difficultés



Cartes
Difficultés

Cartes
Difficultés

Cartes
Difficultés

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

Cartes
Difficultés

Cartes
Difficultés

Cartes
Difficultés

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

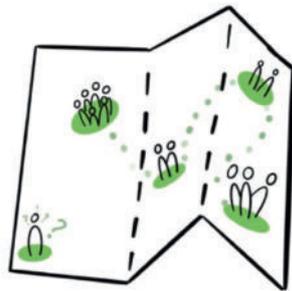
unicef 
pour chaque enfant



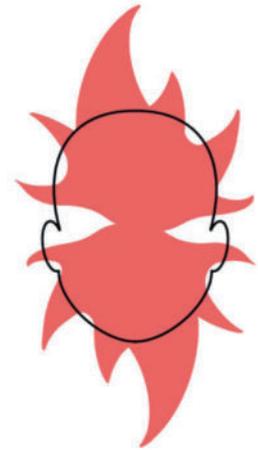
Cartes Difficultés



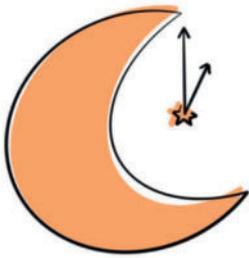
Je me sens nul



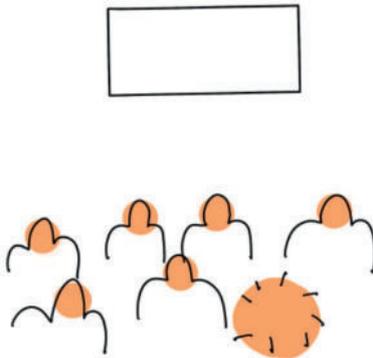
Je me sens seul



Je suis irritable,
agressif



J'ai des problèmes
de sommeil



Je n'arrive plus
à aller en cours



J'ai des idées noires



Verso cartes difficultés



Cartes
Difficultés

Cartes
Difficultés

Cartes
Difficultés

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

Cartes
Difficultés

Cartes
Difficultés

Cartes
Difficultés

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

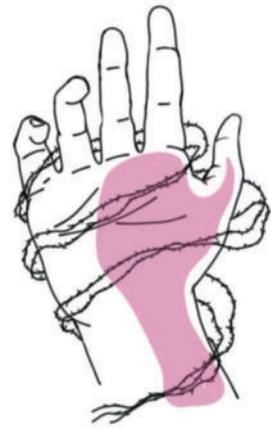
unicef 
pour chaque enfant



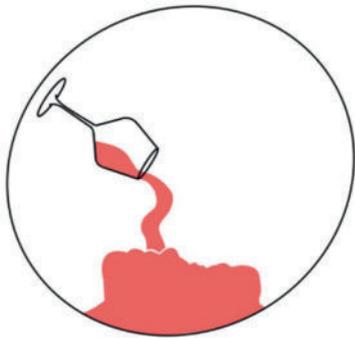
Cartes Difficultés



Je suis victime de
violences (physiques,
psychologiques,sexuelles)



Je me fais du mal



Je bois de l'alcool
excessivement



Je me fais rabaisser
par mon entourage



J'ai tout le temps
envie de pleurer



Verso cartes difficultés



Cartes
Difficultés

Cartes
Difficultés

Cartes
Difficultés

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

Cartes
Difficultés

Cartes
Difficultés

Cartes
Difficultés

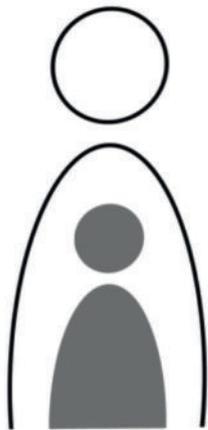
unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

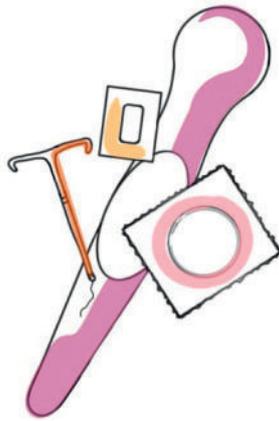
unicef 
pour chaque enfant



Cartes Difficultés



Je n'ai pas
confiance en moi



Je me questionne
sur la contraception



Je m'interroge sur
ma sexualité et
les relations intimes



Verso cartes difficultés



Cartes
Difficultés

Cartes
Difficultés

Cartes
Difficultés

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

unicef 
pour chaque enfant

