



GRANDIR SANS CHEZ-SOI

UN RAPPORT DE L'UNICEF EXPLIQUÉ
AUX ENFANTS ET AUX JEUNES



CE LIVRET, DESTINÉ AUX JEUNES À PARTIR DE 10 ANS, TE PERMET DE COMPRENDRE LE RAPPORT DE PLAIDOYER "GRANDIR SANS CHEZ-SOI - QUAND L'ABSENCE DE DOMICILE MET EN PÉRIL LA SANTÉ MENTALE DES ENFANTS" PUBLIÉ PAR L'UNICEF FRANCE, LE SAMUSOCIAL DE PARIS EN COLLABORATION AVEC SANTÉ PUBLIQUE FRANCE. IL REPREND LES INFORMATIONS CLÉS DU RAPPORT ET EXPLIQUE DE MANIÈRE LUDIQUE CERTAINS CONCEPTS LIÉS AU SANS-ABRISME DES ENFANTS ET SON IMPACT SUR LEUR SANTÉ MENTALE.

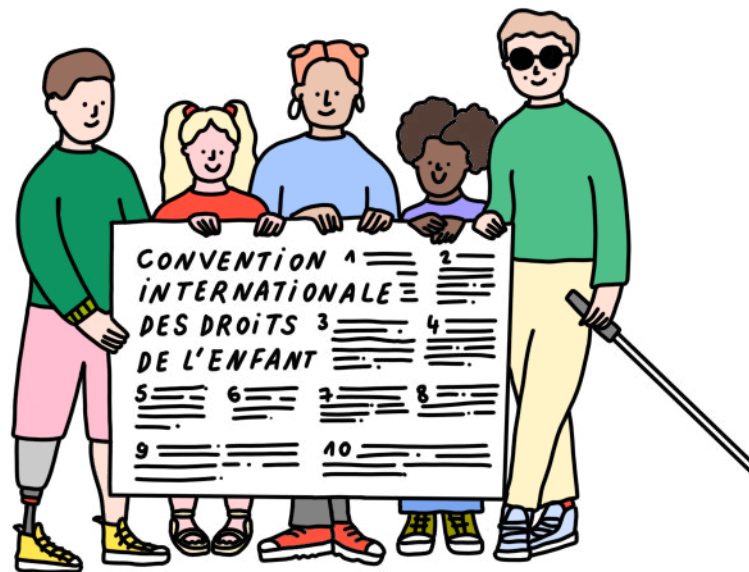
LE SAVAIS-TU ?

"UNICEF" SIGNIFIE EN ANGLAIS "UNITED NATIONS INTERNATIONAL CHILDREN'S FUND", C'EST-À-DIRE LE FONDS INTERNATIONAL DES NATIONS UNIES POUR L'ENFANCE. C'EST L'ORGANISATION QUI VEILLE À CE QUE LA CONVENTION INTERNATIONALE DES DROITS DE L'ENFANT SOIT RESPECTÉE, PARTOUT DANS LE MONDE !

1 - POUR TOUS LES ENFANTS LES MÊMES DROITS !

LES ENFANTS ONT DE NOMBREUX DROITS, COMME LE DROIT D'ÊTRE PROTÉGÉ CONTRE LES VIOLENCES, LE DROIT D'ALLER À L'ÉCOLE, D'EXPRIMER LEURS IDÉES...

Tous les enfants du monde ont les mêmes droits, y compris ceux qui sont sans abri, qui fuient un conflit, qui sont malades ou qui sont en situation de handicap... Ces droits sont énoncés dans la Convention internationale des droits de l'enfant (CIDE), un engagement de la part des dirigeants du monde entier à protéger chaque enfant et à faire respecter ses droits. La France a signé cette Convention comme presque tous les pays du monde (sauf les Etats-Unis) et doit faire respecter les droits de tous les enfants sur son territoire.



EN 2022, PLUS DE 42 000 ENFANTS ÉTAIENT PRIVÉS D'UN LOGEMENT ET VIVAIENT DANS DES HÉBERGEMENTS D'URGENCE, DES ABRIS DE FORTUNE OU DANS LA RUE.

Lorsque les familles sont confrontées à la **pauvreté***, il est fréquent que les droits de l'enfant ne puissent plus être justement respectés : l'accès à l'éducation, à la nourriture, à des soins ou encore à un logement devient alors bien plus difficile. Aujourd'hui en France, de nombreux enfants ne peuvent pas exercer leur droit à un logement sûr.

Tous les enfants privés de leur droit à un logement digne et sûr ne vivent pas à la rue. Certains sont hébergés par leurs proches, dans des **centres d'hébergement d'urgence*** ou dans des chambres d'hôtel (souvent dans des conditions difficiles). D'autres vivent dans des logements insalubres (dégradés ou dangereux) ou trop petits. Cela rend leur pauvreté moins visible et plus difficile à comprendre pour les autres.



LES CENTRES D'HÉBERGEMENTS D'URGENCE :

Ils sont chargés d'offrir un abri aux personnes sans domicile, une place dans un dortoir ou dans une petite chambre (souvent dans des hôtels), où elles pourront dormir le temps de trouver un logement.

LA PAUVRETÉ :

Lorsque qu'une personne n'a pas assez d'argent et ne peut pas répondre à ses besoins fondamentaux comme se nourrir, se loger, se soigner, s'habiller correctement. Aujourd'hui en France, un enfant sur cinq vit en situation de pauvreté. Cela représente près de 3 millions d'enfants.

LE
SAVAIS-
TU ?

LE DROIT AU LOGEMENT EST UN DROIT INSCRIT DANS LA CONVENTION INTERNATIONALE DES DROITS DE L'ENFANT (CIDE). CE DROIT EST ÉGALEMENT RECONNU PAR LA DÉCLARATION UNIVERSELLE DES DROITS HUMAINS, LE PRÉAMBULE DE LA CONSTITUTION ET PAR LA LOI FRANÇAISE.

Les enfants sans domicile*, en particulier ceux qui vivent à la rue, sont confrontés à de mauvaises conditions de vie et à de nombreux dangers : bruits, violences, manque d'affaires, problèmes de santé, difficulté à consulter un médecin ou à aller à l'école... Cela peut entraîner des conséquences négatives sur leur environnement familial, scolaire, social et amical et sur leur **santé physique et mentale***.



UNE PERSONNE "SANS-DOMICILE":

C'est lorsque la nuit précédente elle a dormi dans un centre d'hébergement d'urgence, un hôtel social, un centre d'accueil pour demandeurs d'asile... ou dans un lieu qui n'était pas prévu pour l'habitation, comme la rue ou les abris de fortune. Une personne sans abri est une personne qui dort à la rue.

LA SANTÉ MENTALE :

La santé mentale correspond à un état de bien-être émotionnel, psychologique et social. « Ma santé mentale » c'est : comment je me sens dans mon corps, dans ma tête ? Quelles sont mes émotions lorsque je suis seul ou avec les autres ? Tout le monde a une santé mentale et elle peut changer en fonction des périodes.

2 - UN QUOTIDIEN DÉRÉGLÉ

LA VIE EN FAMILLE

NE PAS AVOIR D'ENDROIT STABLE ET ADAPTÉ OÙ VIVRE TOUS LES JOURS PEUT AVOIR UN IMPACT SUR LES RELATIONS AU SEIN DE LA FAMILLE.

Par exemple, habiter dans un endroit où il n'y a pas suffisamment d'espace comme cela peut être le cas pour les familles qui vivent dans des chambres d'hôtel, peut entraîner des tensions voire des violences au sein de la famille. Cela prive, par ailleurs, les enfants d'un espace personnel qui est très important pour leur développement, leur intimité et leur autonomie. Les parents aussi sont souvent en détresse face aux conditions de vie dégradées.



SI UN ADULTE TE FAIT DU MAL, TE FAIT PEUR, OU SI TU PENSES QU'ON FAIT DU MAL À UN AUTRE ENFANT, APPELE LE 119. C'EST UN NUMÉRO GRATUIT POUR LES ENFANTS, OÙ DES ADULTES DE CONFIANCE T'ÉCOUTERONT ET T'AIDERONT.



LA VIE À L'ÉCOLE

L'ÉCOLE JOUE UN RÔLE IMPORTANT DANS LA VIE DE CHAQUE ENFANT CAR ELLE LEUR PERMET NON SEULEMENT DE DÉVELOPPER DES SAVOIRS ET COMPÉTENCES MAIS AUSSI DE SE FAIRE DES AMIS.

"L'ÉCOLE C'EST MIEUX, ON PEUT FAIRE PLEIN DE CHOSES, Y A DES AMIS, ON SE SENT EN SÉCURITÉ."

JEAN-PAUL, 14 ANS

Pour les enfants qui vivent dans des situations difficiles (pauvreté, violences, insécurité...), l'école permet aussi d'échapper quelques instants aux difficultés du quotidien. Pourtant, l'accès à l'école pour les enfants sans domicile n'est pas toujours facile à cause de nombreux obstacles (instabilité, distance, discriminations liées à la situation administrative des familles...). D'ailleurs, certains enfants sans domicile ne sont pas scolarisés.

Même quand ils ont accès à l'école, les enfants sans domicile ne sont pas toujours dans de bonnes conditions pour apprendre et faire leurs devoirs, en raison du bruit chez eux, du manque d'espace personnel... Cela peut avoir des conséquences sur leurs notes à école et générer du stress. Aussi, la pauvreté et le sans-abrisme des enfants entraînent souvent des moqueries, ce qui peut affecter leur santé mentale.

"QUAND ON HABITE DANS UN LOGEMENT TROP PETIT, AVEC DES PETITS FRÈRES ET SŒURS, COMMENT ON FAIT POUR ÉTUDIER ?"

JULIO, 15 ANS

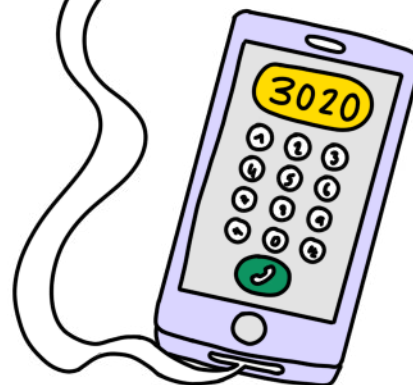


MOBILISE-TOI CONTRE LE HARCÈLEMENT* : SI TU ES TÉMOIN DE HARCÈLEMENT OU QUE TU ES TOI-MÊME VICTIME DE HARCÈLEMENT, TU DOIS EN PARLER À UN ADULTE DE CONFIANCE QUI POURRA T'AIDER.

LE SAVAIS-TU ?

TOUS LES ENFANTS ONT LES MÊMES DROITS ET ILS MÉRITENT DE VIVRE HEUREUX. POURTANT, TOUS LES ENFANTS NE NAISSENT PAS DANS LES MÊMES CONDITIONS. CERTAINS ONT PLUS D'AVANTAGES QUE D'AUTRES, EN RAISON PAR EXEMPLE DU NIVEAU DE VIE DE LEURS PARENTS, LEUR TRAVAIL, LE LIEU OÙ ILS VIVENT... CE QUI LEUR GARANTIT UN CERTAIN NOMBRE DE SÉCURITÉS AU QUOTIDIEN. À L'INVERSE, D'AUTRES RENCONTRENT PLUS D'OBSTACLES EN RAISON DES DIFFICULTÉS FINANCIÈRES DE LEUR FAMILLE, LEUR PARCOURS DE VIE, L'ABSENCE DE TITRE DE SÉJOUR, S'ILS SONT ACCOMPAGNÉS PAR DES ADULTES OU NON, L'ENDROIT OÙ ILS VIVENT... EN PLUS DES DIFFICULTÉS DU QUOTIDIEN, LES PERSONNES EN SITUATION DE PAUVRETÉ SONT SOUVENT VICTIMES DE REJET ET DE STIGMATISATION*.

Bonjour, merci pour ton appel je t'écoute...



TU ES VICTIME DE HARCÈLEMENT SCOLAIRE ? TU PEUX CONTACTER LE 3020. CE NUMÉRO EST GRATUIT DEPUIS TOUS LES TÉLÉPHONES (FIXES, PORTABLES). DES ADULTES SERONT LÀ POUR T'ÉCOUTER ET T'AIDER.

LE HARCÈLEMENT :

On parle de harcèlement scolaire dès qu'un enfant est l'objet de critiques, d'insultes, de rackets et de violences répétées de la part d'un ou de plusieurs élèves. Les propos agressifs peuvent concerner sa famille, ses origines, sa façon de s'habiller, son physique...

LA STIGMATISATION :

C'est le fait de porter, à partir de ses impressions, un jugement négatif sur une personne ou sa situation alors que ce n'est pas la réalité. Une personne victime de stigmatisation peut se sentir isolée, rejetée, méprisée, et parfois en danger.

LES MOTS À RETENIR



3 - ET LA SANTÉ MENTALE DANS TOUT ÇA ?

L'absence de domicile peut entraîner des conséquences négatives sur la santé mentale des enfants : en particulier sur les relations aux autres, l'estime de soi, le sommeil, l'alimentation, le niveau de **stress***, les résultats scolaires, l'implication et la motivation dans les activités quotidiennes etc. Pour certains enfants, cela peut provoquer des troubles de la santé mentale comme des troubles de l'**anxiété*** ou encore de la **dépression*** ou des troubles de l'humeur... De plus, de mauvaises conditions de vie peuvent entraîner des problèmes de santé physique (exemple : la présence de moisissure peut augmenter le risque d'asthme) ce qui peut également créer du stress.

"JE ME SENS ÉTOUFFÉ.
J'AI PAS BEAUCOUP
D'ESPACE POUR DÉPENSER
MON ÉNERGIE DONC JE
SUIS VITE EN COLÈRE."

KARIM, 11 ANS

Pourtant la prise en charge des problèmes de santé mentale chez les enfants reste insuffisante en raison du manque de professionnels (**pédopsychiatres***, médecins et **psychologues*** scolaires...). Malheureusement, pour ceux en situation d'exclusion, comme les enfants sans abri, les difficultés d'accès aux soins de santé mentale sont plus importantes.



LE
SAVAIS-
TU ?

LA SANTÉ MENTALE EST UN DROIT INSCRIT DANS LA CIDE (ARTICLE 24) QUI RECONNAÎT À CHAQUE ENFANT LE DROIT DE "JUIR DU MEILLEUR ÉTAT DE SANTÉ POSSIBLE ET DE BÉNÉFICIER DE SERVICES MÉDICAUX".



UN·E PÉDOPSYCHIATRE :

Médecin spécialisé en psychiatrie qui accompagne les enfants atteints de troubles de santé mentale ou de grande souffrance psychologique. Quand c'est nécessaire, le ou la pédopsychiatre peut prescrire des médicaments aux enfants.

LE STRESS :

Réaction du corps à un événement nouveau ou à une situation perçue comme menaçante. Lorsque le stress dure longtemps, il peut nuire à l'apprentissage et à l'épanouissement, et créer des problèmes de santé physique et mentale.

LA DÉPRESSION :

Trouble de santé mentale caractérisé par une grande baisse de moral, des humeurs qui changent, une fatigue intense et de l'anxiété qui durent dans le temps. La dépression peut être soignée par des professionnels comme les psychologues, les pédopsychiatres avec un suivi adapté (consultations de psychologie, traitement médicamenteux etc).

L'ANXIÉTÉ :

Sentiment important d'insécurité, de stress et de peur, dont la cause est difficile à expliquer pour la personne qui le ressent. Lorsque quelqu'un se sent anxieux tous les jours ou presque, dans de nombreuses situations de la vie quotidienne, on parle de « trouble anxieux ».

UN·E PSYCHOLOGUE :

Professionnel qui étudie les comportements et caractères humains, et aide à maintenir ou améliorer le bien-être des personnes qui le consultent en les écoutant, en analysant leurs besoins et en leur donnant des conseils.

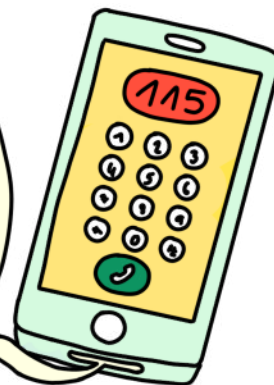
4 - QUELLES SOLUTIONS ?

LES ENFANTS NE SONT JAMAIS RESPONSABLES DE LA PAUVRETÉ. L'ÉTAT, EN TANT QUE SIGNATAIRE DE LA CIDE, DOIT GARANTIR QUE TOUS LES ENFANTS PUISSENT EXERCER LEURS DROITS, PEU IMPORTE LA SITUATION FINANCIÈRE DES PERSONNES QUI S'OCCUPENT D'EUX.

Il existe des politiques de l'hébergement et de l'accès au logement qui permettent de trouver des solutions pour les familles en détresse et des politiques de santé mentale pour la prévention et la détection des problèmes de santé mentale. Malheureusement, ces dernières sont insuffisantes et ne sont pas toujours adaptées aux besoins spécifiques des enfants. Aussi, les politiques de l'hébergement et de santé ne sont pas pensées ensemble bien qu'elles soient liées.

De nombreuses structures œuvrent en faveur des familles sans abri. Dans chaque département, les Samu sociaux et des équipes de maraudes composées de travailleurs sociaux, de bénévoles et de personnels médicaux, agissent nuit et jour pour venir en aide aux personnes sans abri, être à leur écoute et leur apporter les premiers soins. Il existe aussi des structures appelées « accueils de jour » dans lesquelles les personnes sans abri peuvent par exemple faire leur toilette, s'alimenter ou se reposer. Elles peuvent aussi appeler le 115 pour demander une place dans un centre d'hébergement d'urgence.

LE 115 EST LE NUMÉRO D'URGENCE POUR LES PERSONNES SANS ABRI



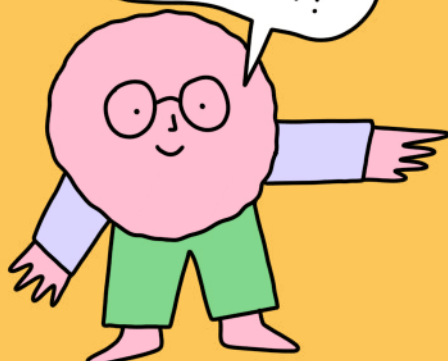
C'EST UN NUMÉRO NATIONAL GRATUIT, OUVERT 24H/24 ET 7J/7 GÉRÉ PAR LES SIAO (SERVICE INTÉGRÉ DE L'ACCUEIL ET DE L'ORIENTATION), QUI SONT PRÉSENTS DANS CHAQUE DÉPARTEMENT.

BONSOIR!
COMMENT
PUIS-JE
T'AIDER?



Les personnes qui prennent les appels informent les personnes qui les contactent des solutions à leur disposition (accès aux soins, aux droits..) et les orientent vers les solutions d'hébergement en fonction des places disponibles.

PLUS D'INFOS
PAR ICI..!



Si tu recherches plus d'informations sur les différentes solutions pour les personnes en difficulté, tu peux te rendre sur le site :

[HTTPS://SOLIGUIDE.FR/FR.](https://soliguide.fr/fr)

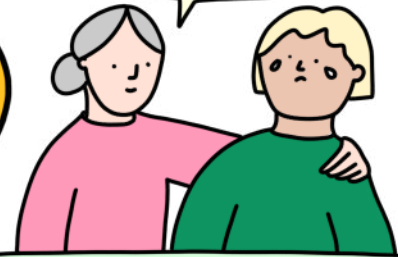
Soliguide est une plateforme qui rassemble tous les services, initiatives, structures d'aide et ressources pour les personnes qui en ont besoin, que ce soit pour les mineurs, les femmes enceintes, les personnes réfugiées, les personnes sans-papiers, en situation de handicap...

C'EST PAS TRÈS GENTIL DE SE MOQUER DES AUTRES À CAUSE DE LEUR APPARENCE...

SENSIBILISER POUR LUTTER CONTRE LES PRÉJUGÉS



TU PEUX ME PARLER...



FAIRE PREUVE D'EMPATHIE

Notre perception des autres est souvent liée à nos préjugés, notre incompréhension de la situation ou notre méfiance etc. Tu peux à ton tour sensibiliser ton entourage en partageant ce que tu as appris dans ce livret à tes proches et tes amis.

En plus des difficultés du quotidien, les enfants sans domicile sont souvent victimes de rejet et de moqueries. Il est important d'avoir une attitude empathique vis-à-vis de l'autre, de se mettre à la place de l'autre pour comprendre les obstacles qu'il rencontre. Tu peux par exemple essayer d'aller vers les enfants timides qui se sentent exclus lors des activités en classe ou à la récré.



FAIRE ENTENDRE SA VOIX

MAMAN... CE MONSIEUR A L'AIR D'AVOIR FROID, TU PENSES QU'ON DEVRAIT APPELER LE 115 ?..

SIGNALER

Il existe des Conseils municipaux et départementaux d'enfants ou de jeunes (CME, CMJ ou CDJ) au sein de la mairie de ta ville ou de ton département, où des enfants et des jeunes sont élus et se réunissent pour donner leur avis, faire entendre leur voix. Tu peux toi aussi participer aux décisions prises par ta ville ou ton département et partager tes préoccupations concernant les enfants sans domicile, par exemple.

Si tu croises une personne sans domicile ou que tu connais quelqu'un en détresse qui dort dehors dans le froid, tu peux demander à un adulte d'appeler le 115, le numéro d'urgence pour les personnes sans abri, avec l'accord de la personne sans domicile.



PARTICIPER À DES ACTIONS DE SOLIDARITÉ

Si tu le souhaites, tu peux faire du tri dans les affaires (vêtements, jeux, etc.) que tu n'utilises plus pour les donner à une association qui les redistribuera à des enfants en situation de pauvreté, ou bien participer à une distribution alimentaire. Demande à un adulte de t'aider à identifier les associations proches de chez toi.



**TU AS ENTRE 10 ET 26 ANS ? TU VEUX CONTRIBUER
À UN MONDE MEILLEUR, AGIR POUR UNE CAUSE
SOLIDAIRE ET FAIRE ENTENDRE LA VOIX DES ENFANTS
ET DES JEUNES EN FRANCE ET DANS LE MONDE ?**

Deviens Jeune Ambassadeur ou Jeune Ambassadrice de l'UNICEF France ! Rejoins une communauté de plus de 6 000 bénévoles engagés sur des projets solidaires permettant de défendre les droits des enfants. Tu pourras participer aux actions en faveur de : l'éducation, la protection des enfants, l'égalité filles-garçons, la santé, la lutte contre le changement climatique...

Pour en savoir plus sur les droits de l'enfant grâce
à des activités et fiches conçues pour toi :

FLASH CE QR CODE OU RDV SUR [MY.UNICEF.FR](https://my.unicef.fr) !



Pour aller plus loin, retrouve le rapport « Grandir sans chez soi »
ainsi que sa synthèse sur le site www.unicef.fr.