

# UNIDAY



unicef   
pour chaque enfant

## Mon climat, Mes droits !



**#UNIDAY**

LE RENDEZ-VOUS SOLIDAIRE  
DES ENFANTS ET DES JEUNES

À DÉCOUVRIR SUR  
**MYUNICEF.FR**



# Mes défis pour le climat

## Journée végé'

Choisir individuellement une journée par semaine sans viande puis proposer un temps de discussion collective pour que chacun puisse exprimer comment il s'est senti.



## Film ou documentaire :

Organiser le visionnage d'un film/documentaire sur l'environnement et en discuter en groupe.



## Influenceurs écologiques

Faire une présentation sur les influenceurs écologiques. Et si à ton tour tu devenais un acteur militant, qu'est-ce que tu changerais ?



## Débat

Organiser un débat mouvant sur les questions écologiques et le droit à un environnement sain.

## Manifestation

Inventer un slogan impactant et créer une pancarte avec des matériaux recyclés ou déchets.



## Upcycling

Organiser un atelier up-cycling entre amis ou en famille.



## Vidéo ou podcast

Produire une vidéo ou un podcast sur un sujet environnemental (comme le recyclage, le changement climatique, etc.) pour sensibiliser les petits et grands.



## Pétition

Recueillir un maximum de signatures soutenant un changement écologique auprès d'autres enfants et jeunes.

## Économie circulaire

Organiser une bourse d'échange d'objets ou de vêtements, dans une démarche de consommation responsable.



## Déconnexion

Passer une journée sans utiliser leurs téléphones ou appareils électroniques pour réduire leur empreinte numérique.

POUR T'ENGAGER AVEC L'UNICEF,  
RENDEZ-VOUS SUR [MYUNICEF.FR](https://myunicef.fr)



unicef  pour chaque enfant